

Шинкарёва Тамара Сергеевна

Инструктор по физкультуре в бассейне,
воспитатель, соответствие занимаемой должности

Образование – высшее

Луганский национальный университет им. Тараса Шевченко, 2011

Педагогический стаж – 5,8 лет



Обучение плаванию в детском саду - одно из важнейших звеньев в развитии современного ребенка. Оно содействует разностороннему физическому развитию, стимулирует деятельность нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, значительно расширяет возможности опорно-двигательного аппарата.

Плавание является одним из лучших средств закаливания и формирования правильной осанки ребенка. Используя в процессе занятий плаванием, упражнения на развитие памяти, внимания, воображения, упражнения на дыхание и координацию - позитивно влияет на психологическое и физическое развитие детей, обеспечивая высокий уровень усвоения программы, и решение главной задачи - оздоровления и обучения детей плаванию.



наши будни...

В серебристой туче брызг
Слышен смех и детский визг.
И в январский, зимний день
Детский сад пришёл в бассейн.

Невелик он глубиной,
Цвет в нём неба голубой.
Так приятно в нём плескаться,
Даже трудно с ним расстаться.

На воде и шум и гам,
Волны- словно в ураган
И счастливый детский смех
Музыкой звучит для всех.



... и праздники



Принимаю активное участие
в различных мероприятиях
и праздниках детского сада

