


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 30 г. Кировска
 Т.А. Цермякова
 Приказ от «31» 08 20 17 № 164

На холодный период

Режимные моменты	От 1 до 3	От 3 до 5	От 5 до 7
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00-8.10	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8-15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8-25-8.55	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность (с 10-минутным перерывом между занятиями)	9.00-9.30	9.00-9.50	09.00– 10.50
Второй завтрак	9.30	9.30	9-30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35 – 10.50	9.50-11.20	10.50– 12.00
Возвращение с прогулки, игры	10.50 – 11.00	11.20-11-30	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.40	11-30-12.20	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 – 15.00	11-20-15-00	12.50– 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры бодрящая гимнастика, игры	15.00 – 15.10	15-00-15-05	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Индивидуальная педагогическая работа игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.10-16.40	16.20 – 16.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	16.30 – 17.00	16.40-17.00	16.40– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, прогулка	17.00 – 18.00	17.00-18.00	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 - 18.40	18.00 - 18.40	18.00 - 18.40
Уход домой	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00

Режим дня на период полярной ночи

Режимные моменты	От 1 до 3	От 3 до 5	От 5 до 7
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00-8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.30-8.55	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.55-9.00	9.00-9.10
Непосредственно-образовательная деятельность (с 10-минутным перерывом между занятиями)	9.00-9.30	9.00-10.00	09.10– 11.00
Второй завтрак	9.40	9.40	9-40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 10.50	10.00-11.20	11.00– 12.00
Возвращение с прогулки, игры	10.50 – 11.00	11.20-11.30	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.50	11.30-12.10	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	12.10-15.00	12.40– 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры бодрящая гимнастика, игры	15.00 – 15.05	15.00-15.05	15.00 – 15.10
Полдник	15.05 – 15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Индивидуальная педагогическая работа игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.10-16.40	16.20 – 16.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	16.30 – 17.00	16.40-17.00	16.50– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, прогулка	17.00 – 18.00	17.00-18.00	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 - 18.40	18.00 - 18.40	18.00 - 18.40
Уход домой	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00

Режим дня на теплый период (с 1 июня по 31 августа)

Режимные моменты	От 1 до 3	От 3 до 5	От 5 до 7
Утренний прием на улице, осмотр детей, игры, индивидуальное общение с детьми и родителями, утренняя гимнастика	7.00 -8.10	7-00-8.25	07.00 – 08.35
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8-30-8.55	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
НОД	9.00-9.30	9.00-9.30	09.00– 9.30
Второй завтрак	9.30	9.30	9-30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, НОД (на прогулке), игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	9.35 – 10.50	9.35-11.20	9.35– 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	10.50 – 11.00	11.20-11-30	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.40	11-30-12.20	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40– 15.00	12-20-15-00	12.50– 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры бодрящая гимнастика, игры	15.00 – 15.10	15-00-15-05	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная педагогическая работа.	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.10-16.40	16.20 – 16.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	16.30 – 17.00	16.40-17.00	16.40– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, прогулка. Уход домой	17.00 – 19.00	17.00-19.00	17.00 – 19.00